

Nyhetsbrev 2026-01-23

Hej alla medlemmar!

När detta nyhetsbrev skrivs har vi kommit till mitten av januari och vi i styrelsen har startat upp med det första styrelsemötet 2026-01-19. Vi ser verkligen fram emot att få träffa så många av Er medlemmar som möjligt på våra kommande aktiviteter som vi planerat och fortsatt planerar.

Aktivitetserna läser Ni längre fram.

Vi skickade inbjudan till de flesta av våra aktiviteter via SMS under 2025. Det är betydligt billigare än att annonsera i vår lokala tidning. Detta föll väl ut och vi kommer att fortsätta med inbjudan via SMS.

MEN: Det innebär att ni även fortsättningsvis MÅSTE anmäla er till kansliet, antingen via mail eller telefon eller via formuläret på hemsidan under specifikt evenemang, vi skickar bekräftelse om ni har lämnat kontaktuppgifter vid anmälan.

Nu till aktuell information våren 2026

Årsmöte:

Årsmötet blir onsdag den 18/2 klockan 18:00 i kafét nedre våningen på Kyrkcenter. Kallelsen skickas måndag 26/1 via mail och brev till de som inte lämnat mailadress, information om årsmötet finns också på vår hemsida.

Rörelsegrupperna

Bassängträning Alla grupper har startat vårens träningar. Anmäl ert intresse till kansliet om någon vill delta.

Frågan om hur processen med reparationen av bassängen på Piteå Sjukhus fortlöper. Vi har inte fått svar på hur/när det ska påbörjas. Patientrådet som Regionen håller i har informerat om att en översyn pågår och att inget nytt finns att berätta ännu.

Styrketräning på Piteå sjukhus

Vår förenings träningstider är i gång måndagar och onsdagar mellan 15:00 – 17:00.

Kom med! Anmälan ska ske till kansliet! Kostnad 150:-/termin. Tränar du både måndag och onsdag varje vecka betalar du 300:-/termin.

Hand och fotgympa med paraffinbad

Vi har fyra grupper i gång, tre på Djupviken 11 och en i Blåsmark.

Kostnad 150:-/termin. Anmälan till kansliet.

Patientskolor:

Vi har några medlemmar i vår förening som är artrosinformatörer. De åker ut till planerade artrosutbildningar på hälsocentralerna inom Piteå Kommun när respektive hälsocentral genomför sina artrosskolor för sina patienter.

Det är väldigt uppskattat av hälsocentralerna att vi från reumatikerföreningen deltar på hälsocentralernas ”skolor”. Vi medverkar i artrosutbildningen med att berätta om våra egna erfarenheter och för att ge deras patienter mer information om artros.

Vi önskar få fler som kan verka som artrosinformatörer, så att vi blir fler som delar på uppdraget och att de informatörer vi redan har då inte behöver åka ut så ofta. Som ny får Du utbildning och möjligheten att ”gå bredvid” en van informatör. ”Ingen kan göra allt men tillsammans kan vi göra mycket för våra medlemmars mående”. **Hoppas att Du finns som kan lockas till detta viktiga ”arbete”!**

Caféträffar på stan

Caféträffar på stan fortsätter vi med under våren. Vi träffas en gång i månaden. Vi fortsätter att träffas på Röda Lyktan i Småstaden.

Föreningen bjuder på kaffet. (ev. fika betalar Du själv). Invänta att hämta kaffe och fika tills Kicki eller någon från styrelsen är på plats så att föreningen betalar kaffet!

Datum: tisdagar 10/2, 10/3, 14/4 och 12/5, kl 13:00 till 14:30

Tillgänglighetsfrågor

Har du några frågor/påpekanden angående tillgänglighet i Piteå som du skulle vilja att vår förening tar upp när de sammanträder med Kommunala Tillgänglighetsrådet? **Kontakta ordförande Ewa Grönberg**

Reumatikerförbundet har 2026 Rehabilitering som temaår och kommer att arbeta med dessa frågor. De har även lanserat en ny hemsida. In och kika

<https://reumatiker.se/paverkan/rehabilitering>

har en webbutik där du kan hitta hjälpmedel, informationsmaterial m.m. Kika in på

<https://butiken.reumatiker.se/>

Från valberedningen i Reumatikerdistriktet Norrbotten

Vi tar gärna emot nomineringar från hela distriktet för att spegla vår verksamhet och vårt geografiska område. Uppdraget innebär bland annat att stödja föreningarna och arbeta med regional påverkan.

De nominerade ska var tillfrågade

Sista nomineringsdag är 31 januari.

Vill du hjälpa till/bli nominerad av Piteåföreningen -hör av dig till kansliet IDAG

VÅRENS AKTIVITETER:

FEBRUARI Årsmöte onsdag 18/2 kl 18:00 Kyrkcenter nedre plan

**FEBRUARI Start av ”Fika på stan” tisdagar 10/2, 10/3, 14/4, 12/5 kl. 13.00-14.30.
Röda Lyktan, Småstaden.**

MARS Hantverkskväll onsdag 11/3 kl 17:30 Kyrkcenter där du kan komma och se på olika hantverk som såsom sidenbandsbroderier, tenntråd och pärlbroderier, konst, virkning, krokning, rep konst m.m. och där de flesta som visar sina alster och kunskaper är våra medlemmar. Där kan du också köpa hantverk som är till salu.

APRIL Medlemsmöte onsdag 22/4 kl 17:30 Kyrkcenter Föreläsare är Anna-Karin Stridsman, ögonläkare med klinik här i Piteå som berättar och svarar på frågor om olika ögonsjukdomar.

MAJ Modevisning onsdag den 20/5 kl 17:30 på Kyrkcenter. Kläder från MG:s och KappAhl

JUNI Vi planerar att göra en utflykt om möjligt i vårt närområde.

Nytt medlemsbrev med information om höstens aktiviteter kommer i augusti.

Vi tar tacksamt emot förslag på aktiviteter

Välkomna till våra aktiviteter under våren, hälsar styrelsen i Piteå Reumatikerförening.